

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 15.12.2025 понедельник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,31	18,29	67,46	529,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,31	18,29	67,46	529,1

Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	81,1
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	33,73	27,96	97,75	776,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,1
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	560,1

Обед						
53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	260,00	2,03	5,70	9,11	97,1
233,24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	100,00	22,04	20,15	3,24	281,1
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	246,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1

ИТОГО по: Обед		90,02	38,24	31,19	112,71	882,1
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,31	18,29	67,46	529,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС(5-11кл.)

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,1
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	560,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Родительские взносы

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,1
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	560,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

